

# Información sobre la rubeola en adultos

## ¿Que es la rubeola?

La rubeola es causada por un virus que se transmite de una persona a otra cuando una persona infectada tose o estornuda. La rubeola también se puede contraer por medio de contacto directo con las secreciones nasales o de garganta de una persona infectada. Si una mujer embarazada contrae la rubeola durante los primeros tres meses del embarazo, el bebé corre el riesgo de defectos congénitos serios o muerte.

## Prevención

Existe una vacuna segura y efectiva que protege contra la rubeola. La vacuna se administra frecuentemente a adultos como parte de la combinación de vacunas que ayuda a proteger contra el sarampión, las paperas y la rubeola (MMR).

## Síntomas

Síntomas pueden incluir: dolor de articulaciones, dolor de cabeza, dolores de cuerpo, congestión nasal, y enrojecimiento de ojos. El sarpullido fobricula aparece primero en la cara y progresa de la cabeza a los pies. Los ganglios linfáticos justo detrás de las orejas y de la nuca pueden inflamarse causando molestia y dolor. Muchas personas con rubeola tienen pocos o ningún síntoma, y solo aproximadamente la mitad de las personas que contraen la enfermedad tienen el sarpullido de exposición al virus. En la mayoría de los casos los síntomas de rubeola aparecen dentro de 16-18 días.

## Riesgo de la vacuna

La vacuna contra la rubeola y la combinación de vacunas MMR son seguras. No se puede contraer la rubeola a causa de la vacuna. El efecto secundario más común es el ardor o picazón en el sitio de la inyección. Otros efectos secundarios incluyen fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, y debilidad. Tal como cualquier otro medicamento, corre un muy pequeño riesgo de que ocurra un problema serio, incluyendo la muerte, después de recibir la vacuna. No obstante, el riesgo de la enfermedad es mucho más grande que los riesgos de la vacuna.

## ¿Quién debería recibir la vacuna MMR?

Adolescentes y adultos susceptibles pueden ser infectados si no han padecido de la rubeola cuando eran niños y no han sido vacunados. Los que corren riesgo en particular incluyen:

- Personal médico
- Estudiantes universitarios
- Mujeres de edad fértil
- Personal en contacto con niños como maestros y personal de guardería
- Viajeros internacionales
- Personas nacidas después de 1956 sin demostración de inmunidad

## HECHOS

- La rubeola puede ser evitado con la efectiva y segura vacuna contra la rubeola
- La mayoría de los casos de rubeola ocurren ahora en adultos
- No se puede contraer la rubeola de la vacuna
- Hasta un 10% de adultos jóvenes no tienen susceptibles al virus de rubeola
- La rubeola es contagioso de 7 días antes a 7 días después de que aparece el salpullido
- Hasta 12 millones de mujeres fértiles son susceptibles a la rubeola
- En la mayoría de los casos de rubeola, los síntomas aparecen dentro de 16-18 días
- Si una mujer embarazada contrae rubeola dentro de los primeros 3 meses de embarazo, su bebe corre un alto riesgo de defectos congénitos como sordera, cataratas, defectos cardíacos, hepáticos, y daño al bajo, y retraso mental. El bebe puede también fallecer.

