



**TOMA EL CONTROL**

Maneja tu propio Reloj Biológico

La congelación de óvulos tendrá un impacto en las opciones reproductivas de las mujeres tal como lo hizo la pastilla anticonceptiva en la década de 1960.

La congelación de óvulos, de manera similar a la pastilla, permite a las mujeres tomar el control de su fertilidad.

Estamos en el inicio de un gran cambio social, que impactará en los futuros reproductivos de las mujeres para siempre.



**Fernando M. Akerman, M.D.**

**Farah S. Chuong, M.D.**

**Edward H. Illions, M.D.**



Helping YOU Make a Baby

[fertility-miami.com](http://fertility-miami.com)



(305) 596-4013 [info@fertility-miami.com](mailto:info@fertility-miami.com)

**Miami**  
8950 N. Kendall Dr  
Suite 103  
Miami, FL 33176

**Miami Beach**  
4308 Alton Rd  
Suite 760  
Miami Beach, FL 33140

**Oficina Administrativa**  
9570 S.W. 107 Ave  
Suite 203  
Miami, FL 33176



**¿Quién debería  
congelar sus óvulos?**



**TOMA EL CONTROL**

Maneja tu propio Reloj Biológico



## La congelación de óvulos puede ser beneficiosa por una serie de razones para las mujeres que deseen preservar su fertilidad para el futuro, incluidas:

- Mujeres que quieren o deben postergar la maternidad para perseguir fines educativos, su carrera profesional u otras metas personales.
- Mujeres diagnosticadas con cáncer.
- Mujeres con objeciones para almacenar embriones congelados por motivos religiosos y / o morales.
- Mujeres con una historia familiar de menopausia precoz.

### ¿Que es la congelación de óvulos?

La congelación de óvulos (criopreservación de ovocitos humanos) es una tecnología innovadora mediante la cual se extraen los óvulos de una mujer (ovocitos), se congelan y se almacenan para su uso futuro. La congelación de óvulos permite a la mujer tomar el control de su reloj biológico y almacenar sus óvulos para su uso futuro. Si experimenta problemas de infertilidad cuando desea quedar embarazada, los óvulos pueden ser descongelados y fecundados y, luego, los embriones resultantes se transfieren al útero. Si bien no es una garantía, la congelación de óvulos es similar a una póliza de seguro para la futura fertilidad de una mujer.

### ¿Por que importa la edad?

Cuando se trata de problemas de fertilidad, es un hecho que la edad del óvulo, no la edad de la mujer, es lo que más importa. Las mujeres nacen con aproximadamente 2 millones de óvulos, pero con el transcurso del tiempo la cantidad y calidad de los óvulos saludables disminuyen. Esto afecta directamente la posibilidad mensual de concepción. Las mujeres experimentan picos de fertilidad a los

20 años y, a los 30 años, solo se mantiene alrededor de una octava parte de los óvulos originales. Esta reducción en la cantidad y calidad de los óvulos aumenta exponencialmente después de los 35 años. En consecuencia, es cada vez más difícil concebir cada año que pasa. El porcentaje de mujeres casadas que no utilizan anticonceptivos y continúan sin hijos y sin tratamiento aumenta con la edad. Se observó una incidencia del 9% en mujeres de entre 25 a 29 años y aumenta al 30% a los 35 años. En cuanto a las mujeres de 40 a 44 años de edad, el 64% va a permanecer sin hijos. A los 40 años, una mujer tiene una probabilidad inferior al 10% de concebir un embarazo con éxito cada mes. A los 45 años, la probabilidad de tener un hijo con óvulos propios es de aproximadamente 1%. Además, como los óvulos aumentan en edad, también lo hacen los riesgos de anomalías cromosómicas. Se estima que el 60% o más de los embriones de aspecto normal a los 37 años son genéticamente anormales. A modo de ejemplo, el riesgo de un nacimiento con vida con Síndrome de Down aumenta de 1 cada 1.000 nacidos con vida a los 30 años a 1 de cada 30 a los 45 años.

### Buenas noticias

La investigación descubrió que cuando las mujeres utilizan óvulos donados por mujeres más jóvenes, pueden lograr las mismas tasas de éxito de embarazo que las mujeres a los 20 años. La congelación de óvulos ofrece la oportunidad de que las mujeres sean sus propias donantes. Se pueden extraer los óvulos de las mujeres a una edad más joven y dichos óvulos se pueden preservar mediante la tecnología de criopreservación de ovocitos. Por lo tanto, cuando una mujer está lista para quedar embarazada, ella tiene sus propios óvulos más jóvenes disponibles, lo que aumenta sus posibilidades de un embarazo exitoso.

# EGG FREEZING OOCYTE CRYOPRESERVATION

## La promesa de los óvulos humanos congelados

Después de años de investigación, la congelación de óvulos se convirtió finalmente en una realidad tangible. En 2012, la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva reconoció las mejores tasas de éxito y seguridad de esta tecnología de preservación de la fertilidad mediante la eliminación del rótulo de experimental. Esto ocurrió después de la revisión de muchos estudios científicos y clínicos que demostraron que las mujeres jóvenes que se sometieron a fecundación in vitro con óvulos congelados tienen una oportunidad similar de embarazo exitoso similar a las que utilizan los óvulos frescos. La investigación hasta la fecha sugiere también que los bebés nacidos de óvulos congelados no son diferentes de los que nacen como resultado de la FIV con óvulos frescos.

## Información adicional

Cuando se trata de tomar decisiones sobre la salud personal, creemos que el conocimiento es poder. El Fertility Center of Miami te alienta a hacer preguntas y aprender más acerca de tus propias opciones de fertilidad. Al explorar estas opciones, ten en cuenta que no estás sola. Incontable cantidad de mujeres atravesaron problemas similares. Por favor, visita nuestra página web y lee lo que otras mujeres dijeron sobre sus experiencias personales y cómo decidieron tomar el control. Ahora es el momento de manejar tu propio reloj biológico.