

# Inducción de la Ovulación con Gonadotropinas

## Antecedentes:

Las gonadotropinas, también conocidas como Hormona Estimuladora de Folículos (FSH) y Hormona Luteinizante (LH), son hormonas proteínicas producidas por la glándula pituitaria en la mujer y el hombre. En la mujer, FSH promueve la maduración de los folículos ováricos y el óvulo que ellos contienen. Las células que forman el interior de cada folículo producen estradiol, que a su vez estimula el desarrollo del revestimiento uterino (endometrio), creando un ambiente favorable para la implantación del embrión. El estradiol también estimula las glándulas cervicales a secretar moco claro a través de los cuales debe pasar el espermatozoide para fertilizar al óvulo hasta que un rápido aumento de la secreción (pico de LH) desencadena la ovulación en la porción distal de la trompa de Falopio. LH se secreta en pequeñas cantidades en forma pulsátil hasta ovulación. Concentraciones bajas de LH ayudan a promover y sustentar el desarrollo del nuevo cuerpo lúteo que se ha formado del folículo colapsado después de la ovulación.

## Indicaciones:

Antes de seleccionar el régimen de gonadotropina más apropiado, las hormonas FSH, LH, y estradiol se miden en el 2º a 4º día de la Estimulación ovárica, como así también la AMH. Esta evaluación le permite al doctor seleccionar el protocolo ideal y la dosis más apta para lograr la estimulación óptima. El medicamento es inyectable y se administra por unos 8 a 12 días.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

De acuerdo con la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva, los principales efectos secundarios son los siguientes:

**Efectos secundarios más comunes:** Dolores de cabeza, cambios de estado anímico, y distensión abdominal.

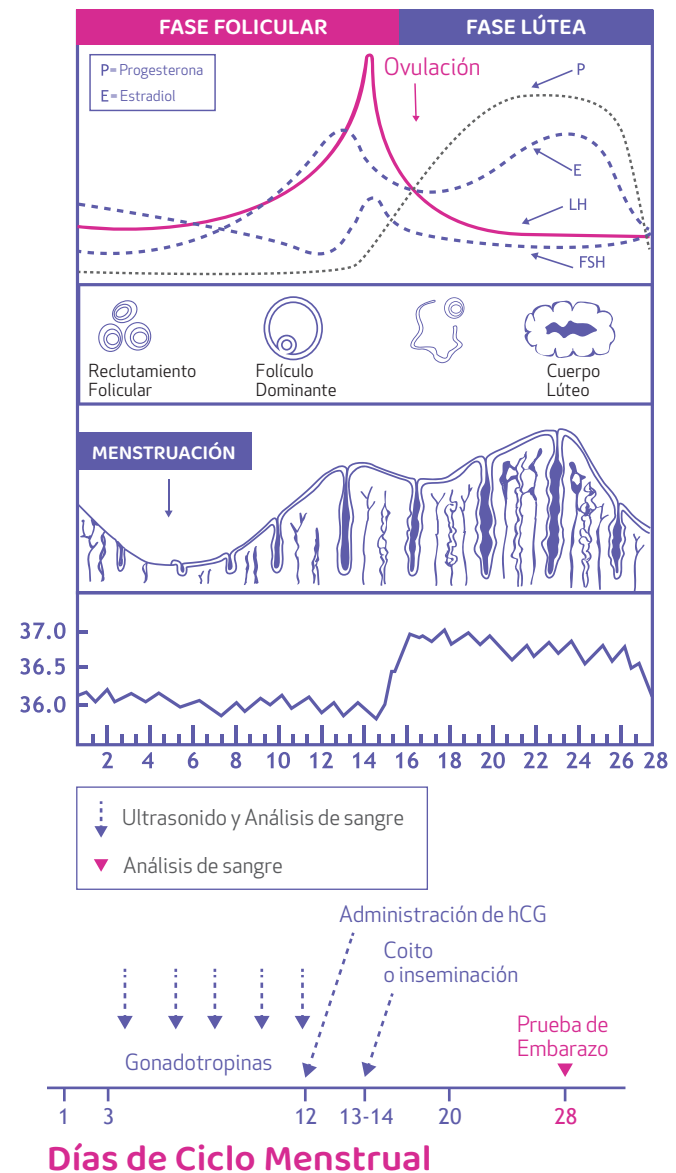
**Hiperestimulación Ovárica (OHSS):** Mientras que ocurre en 1 a 5% de los ciclos, el riesgo de OHSS aumenta en mujeres con síndrome de ovario poliquístico y en los ciclos donde se ha concebido. Cuando es severo (muy infrecuente), puede causar coágulos sanguíneos, daño al riñón, torsión ovárica, y acumulación de líquido en el pecho y el abdomen. En casos severos, se requiere hospitalización para observar la ingesta y el egreso de líquidos y para instituir un tratamiento apropiado. OHSS no es totalmente prevenible, el cuidadoso seguimiento de las pacientes sometidas a la estimulación folicular, minimizará esta complicación potencialmente seria. Los ciclos de aquellas pacientes con respuestas extremadamente exageradas se cancelarán antes de la administración de hCG o serán convertidos a un ciclo de fertilización in vitro.

**Gestación Múltiple:** Hasta un 30% de los embarazos causados por las gonadotropinas son múltiples (mellizos o más) comparado con la tasa de 1 a 2% en la población normal.

**Embarazo Ectópico:** Mientras que los embarazos ectópicos ocurren de 1 a 2% del tiempo, en los ciclos de gonadotropina la tasa es ligeramente elevada a 2 al 3%.

**Torsión Ovárica:** En menos de 1% de los casos, el o los ovarios estimulados pueden torcerse en sí mismo, cortando su propia circulación causando un agudo dolor abdominal.

**Riesgos a Largo Plazo:** De acuerdo con la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva, las gonadotropinas no están asociadas con un aumento de riesgo de malformaciones congénitas. Aunque estudios iniciales sugirieron que el riesgo de cáncer de ovario u otros cánceres del tracto genital femenino pueden aumentar con el uso de medicamentos para la inducción ovárica, estudios recientes han demostrado que no existe un aumento de ningún cáncer con el uso de medicamentos de fertilidad. En la opinión del Centro, todas las medicaciones de fertilidad deben ser utilizadas en forma prudente con seguimiento adecuado y por un tiempo limitado.



## Preguntas sobre seguro médico

Nuestra administración se complacerá en asistirle a determinar su nivel de cobertura para el ciclo de tratamiento que se le ha prescrito. Le recomendamos que se ponga en contacto con su compañía de seguro para clarificar sus beneficios antes de iniciar el tratamiento.